



Fit in den Sommer-Workshop

Kräftigung und Stabilität

FÜR EIN GUTES KÖRPERGEFÜHL!

Am **Mittwoch, 15.06. & 29.06.22** bieten wir Ihnen unseren
Fit in den Sommer-Workshop an!

Ab **18 Uhr** führt Sie Jolien Stegemann in einer **exklusiven Kleingruppe** durch das ca. 60 min. Programm! Sammeln Sie Anregungen zu Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder passen Sie bekannte Übungen auf Ihr persönliches Level an. Powern Sie sich richtig aus und machen sich fit für den Sommer!

Gerne trägt Sie Ihre Therapeutin oder das Rezeptionsteam direkt
in die Workshopliste ein.

Die Gebühr beträgt **20 €** und wird vor dem Workshopstart fällig!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Praxisteam

