Wir planen Ihr Training – individuell und mit System.

» Nach einer ersten Untersuchung (ca. 1 Std.), bestehend aus einem manuellen Test, einer apparativen isokinetischen Muskelfunktionsdiagnostik und ggf. einer ärztlichen Untersuchung (z.B. bei Ihrem Hausarzt), beginnt Ihr Training in einer Gruppe mit max. 4 Teilnehmern unter ständiger fachlicher Anleitung.

» Sie trainieren in einem angenehmen Ambiente an modernen Geräten mit elektronischer Trainingssteuerung.

» Schon mit 45 Min. Training pro Woche können nachweislich Verbesserungen bezüglich des Leistungsstandes erzielt werden.

Trainingsstart mit Hilfe der Krankenkasse

Privat Versicherte
Sie wenden sich an Ihren Arzt und bitten um die Ausstellung einer Verordnung über 12 x KG Gerät sowie über die Ausstellung einer weiteren Verordnung über 1 x apparative isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik.

Gesetzlich Versicherte
Sie wenden sich an Ihren Hausarzt für eine kurze Untersuchung. Bitten Sie um die Ausstellung eines grünen Privatrezeptes für die Durchführung der apparativen isokinetischen Muskelfunktionsdiagnostik. Bitten Sie gleichzeitig um die Ausstellung eines Rezeptes über 6 x KG Gerät.

Auf diese Weise können Sie langfristig und effektiv Ihre Genesung unterstützen und Ihre Leistungsfähigkeit steigern. Sie werden individuell betreut und Ihnen stehen jeder Zeit Ansprechpartner aus dem Praxisteam zur Veürfgung.

Für die Ausstellung von Rezepten über Ihren Arzt fragen Sie bitte zunächst in unserer Praxis nach. Es sind möglicherweise Rücksprachen oder ausführliche Informationen zwischen uns (Ihrem Physiotherapeuten) und Ihrem Arzt notwendig.

Sprechen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter.

Otremba GbR
Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Moltkestr. 13, 48151 Münster
Telefon: 0251 - 52 27 94
Mail: postfach@therapie-zentrum-otremba.de

www.therapiezentrum-otremba.de

Krankengymnastik am Gerät

Trainieren Sie mit Ihrem persönlichen Ansprechpartnern an modernen Geräten mit elektronischer Trainingssteuerung!

Unsere PhysioFit-Kurse

Otremba GbR
Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Effektive Trainingseinheiten

Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit.

» Der Weg zu einer schmerzfreien und angenehmen Bewegung

» Zur Rehabilitation nach Operationen

» Individuelle Leistungssteigerung für Beruf, Sport und Freizeit

» Zur Steigerung der Belastbarkeit im Alltag

» Als Maßnahme zur Gewichtsregulierung

» Als Prophylaxe

» Einfach wohlfühlen

Die Ziele

Ihre Wünsche sind unsere Motivation.

Ihre Wünsche sind unsere Motivation für Sie eine geeignete Unterstützung bereit zu stellen, damit wir das nächste Ziel gemeinsam erreichen.

Grundlagen

» Als Basis für jedes Training sollte eine genaue Untersuchung durchgeführt werden. Somit können individuelle Probleme berücksichtigt werden, die Trainingsbelastung wird genau auf Ihren Leistungsstand angeglichen, Trainingsziele werden besprochen und gemeinsam festgesetzt

Dadurch wird die Effektivität Ihres Trainings optimiert.

Der Trainingsstart

Vereinbaren Sie einen Termin.

» Rufen Sie in unserer Praxis an und vereinbaren Sie einen Termin zur Analyse.

» Legen Sie die Trainingstermine entsprechend Ihrem gewähltenPhysioFit-Kurs fest:

PhysioFit 1/8: 1 x / Wo. Training (8 Termine)
PhysioFit 1/12: 1 x / Wo. Training (12 Termine)
PhysioFit 1/24: 1 x / Wo. Training (24 Termine)
PhysioFit 2/12: 2 x / Wo. Training (12 Termine)
PhysioFit 2/24: 2 x / Wo. Training (24 Termine)