



Neualflege des

Theraband – Workshop

- 60 Min Trainingsworkout mit dem Theraband;
- Training unter Anleitung in der qualitativen Kleingruppe;
- Individuelle Übungsauswahl
- Erneute Korrektur & Änderung des Workout für Wiederholungsteilnehmer

Do. 07.11.19 um 18:00Uhr

hier in der Praxis

Kursgebühr: 16€ zu zahlen bei der Anmeldung

Anmeldung ab sofort an der Rezeption

