



Blackroll Workshop

Dehnung und Entspannung

FÜR EIN GUTES BEWEGUNGSGEFÜHL !

Am **Donnerstag, 06.06.19** bieten wir Ihnen erneut unseren
Blackroll Workshop an!

Ab **17Uhr** führt Sie Daniel Reiss in einer **exklusiven Kleingruppe** durch das ca. 60 min. Programm! Sammeln Sie Anregungen über den richtigen Umgang mit den Faszienrollen oder passen Sie bekannte Übungen auf Ihr persönliches Level an.

Gerne trägt Sie Ihr Therapeut oder das Rezeptionsteam direkt in die Kursliste ein.

Die Kursgebühr beträgt nur **15€** und wird vor Kursstart fällig!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Praxisteam

